



Spiraloplægning/fjernelse

Denne vejledning er tænkt som en kort information om oplægning og fjernelse af spiral (både hormon og kobberspiral).

Forberedelse til indgrebet

Inden du møder til oplægning af spiral, er det en god idé, at du en times tid før du skal være her, har taget et par smertestillende tabletter, for eksempel Panodil, for at mindske en menstruationslignende smerte, der kommer efter indgrebet og for at mindske ubehaget ved oplægningen.

Du skal selv medbringe spiralen. Alternativt oplægges spiral fra klinikken og du skal derefter hente en bytter på apoteket.

Det optimale tidspunkt for anlæggelse, er umiddelbart efter menstruation eller i slutningen af en menstruation. Du bør i samråd med klinikken planlægge tidspunktet bedst muligt.

Før indgrebet

Du vil få en mundlig information om indgrebet og du skal give mundligt samtykke. Inden spiralen oplægges foretages en gynækologisk undersøgelse, hvor livmoderens størrelse og form vurderes. Med samme formål foretages også en skanning gennem skeden.

Selve indgrebet – oplægning af spiral

I forbindelse med oplægningen af spiralen måles livmoderens dybde, således at man sikrer sig, at spiralen kommer rigtigt på plads. Du vil blive tilbudt lokalbedøvelse i forbindelse med anlæggelsen.

Efter at spiralen er lagt, foretages ultralydsskanning for at sikre, at spiralen ligger hvor den skal.

Du er klar til at tage hjem umiddelbart efter indgrebet.

Efter indgrebet

Efter indgrebet kommer der lidt blødning, som kan vare op til en uge. Så længe der er blødning, må man ikke anvende tampon, have samleje eller gå i kar-, svømme eller havbad, men gerne tage brusebad.

Når den første blødning i forbindelse med indgrebet er ophørt, må man gerne ved de følgende blødninger anvende tampon, have samleje osv.

Vær opmærksom på at feber og tiltagende smerter fra underlivet kan være tegn på infektion efter anlæggelsen. Oplever du dette, bør du undersøges og straks søge læge.

Er partneren generet af spiraltråden, kan den afkortes ved en senere undersøgelse.

2-4 måneder efter anlæggelsen bør du skannes igen for at sikre at spiralen er forblevet på plads. Herefter kan den med stor sikkerhed forventes at forblive.

Fjernelse af spiral

Fjernelse af spiral foregår normalt ukompliceret. Kan tråden fra spiralen identificeres trækkes spiral ud. Hvis tråden ikke kan identificeres kan der foretages en ultralydsskanning. Spiralen kan herefter fjernes lille tang.