



Medicinsk Abort

Hvad er en medicinsk abort?

Ved en medicinsk abort afbrydes graviditeten med 2 slags medicin. Ved det første fremmøde indtager du en tablet (Mifegyne). Den hæmmer hormonet progesteron, som er nødvendigt for, at graviditeten kan fortsætte. Dagen (24 – 48 timer) efter skal der lægges 3 tabletter (Cytotec) op i din skede. Tabletten indeholder et hormon, som får livmoderen til at trække sig sammen, så den tømmer sig.

Første besøg hos speciallæge

Du får foretaget en ultralydsscanning. Den skal afgøre hvor langt du er henne i graviditeten. Herefter får du udleveret en tablet (Mifegyne), og når du har indtaget den, er aborten sat i gang. Det nødvendigt, at du gennemfører resten af behandlingen. Ellers kan graviditeten muligvis fortsætte, og tabletten kan medføre fosterskade.

Ubehag

Du vil sandsynligvis ikke opleve ubehag efter at have taget tabletten, dog er der enkelte der får kvalme.

Blødning

Nogle kvinder begynder at bløde inden behandlingen fortsætter. Blødningen er som ved menstruation, og du kan få smerter, der minder om menstruationssmerter. Hvis smerterne er kraftige, anbefaler vi, at du tager 2 tabletter Panodil (a 500 mg) samt 2 tabletter Ibumetin (a 200 mg) efter behov med 6 timers mellemrum. Panodil/Ibumetin kan du købe på apoteket uden recept.

Cytotec

24 timer efter Mifegyne skal du lægge 3 tabletter (Cytotec) dybt op i din skede. Du kan få smerter efter disse og skal derfor indtage smertestillende (Panodil/Ibumetin).

Ubehag

Efter tabletterne er lagt op, kan du få hovedpine, menstruations lignende smerter eller kvalme.

Blødning

Blødningen kan være en del kraftigere end en menstruation, og der vil være klumper i blodet, og man kan ikke altid identificere et foster. Desuden får du menstruationslignende smerter, når livmoderen begynder at trække sig sammen. Det er normalt at bløde i 10-12 dage. I starten kraftig, senere kun svag blødning. Enkelte kan bløde i op til tre uger. Mens du bløder, anbefaler vi, at du bruger bind og ikke tampon. Du må ikke tage karbad, havbad eller gå i swimmingpool så længe du bløder pga. infektionsrisiko, derimod må du gerne tage brusebad. Hvis du har samleje, bør I bruge kondom indtil du ikke bløder længere. Hvis du planlægger at bruge p-piller efter aborten, skal du begynde med p-pillerne 5 dage efter du får Cytotec tabletterne lagt op i skeden. Hvis du får feber, bløder meget kraftigt eller får meget kraftige smerter efter udskrivelsen, skal du henvende dig til din egen læge eller i skadestuen.

På grund af ubehag og blødningen bør du ikke være alene efter oplægningen af Cytotec.

Kontrol

2 dage efter første besøg, ringer vi til dig, for at høre hvordan blødningen har udviklet sig. Hvis blødning er udeblevet eller har været sparsom skal du skannes igen for at vurdere om der skal gives mere Cytotec.

14 dage efter første besøg skal du til en skanning for at sikre fuldstændig tømning af livmoderen.