



## Lichen Sclerosus

Lichen sclerosus er en kronisk hudlidelse som kan ses overalt på hud og slimhinde men ofte i skridtet. Sygdommen mistolkes ofte som en svampeinfektion og mange har derfor fået flere behandlinger før diagnosen stilles.

Sygdommens årsag er ukendt. Kan ses helt fra barnealderen men er hyppigst efter overgangsalderen. Sygdommen har intet dansk navn.

### Symptomer

Der er ofte ret udtalt kløe, måske brændende fornemmelser og smerter. Huden bliver ofte meget hård og hvid med nedsat pigment, den kan snævre og skrumpe lidt, lige som huden kan revne. Der er ofte smerter ved samleje og fornemmelsen af at være snæver.

### Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen stilles på sygehistorien og af en læge der kender til sygdommen, ofte på det karakteristiske udseende. For at bekræfte den tages en ganske lille vævsprøve efter anlæggelse af lokalbedøvelse.

### Behandling:

Ved behandling kan generne næsten forsvinde eller holdes nede.

Man starter med en ret stærk binyrebarksalve Dermovat efter nedenstående skema:

- 1.-4. uge** Smør med Dermovat om aftenen før sengetid
- 5.-8. uge** Smør med Dermovat hver 2. aften
- 9-12. uge** Smør med Dermovat 2 gange om ugen (F. eks. Mandag og Torsdag)

Mange er bange for binyrebarkhormon præparater (Cortison), der er dog ikke grund til at være bange for at bruge salven, hvis man følger lægens anvisninger. Der er kun hvis man overdoserer igennem længere tid, at der kan komme en udtynding af huden.

Behandlingen giver som regel meget hurtig effekt.

Huden er ved Lichen sclerosus mere sart og bør ikke vaskes med sæbe eller påføres parfumerede cremer. Som alternativ kan olievask bruges i stedet for brug af sæbe.

### Vedligeholdelsesbehandling:

Smør med Dermovat 1 gang om ugen, medmindre andet er aftalt med lægen.

Brug blødgørende creme morgen og aften - for eksempel Warming basiscreme, Locobase repair eller Decubal.

### Kontrol:

Der tilrådes kontrol én gang om året